



Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 14.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|-----------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | 47 | Салат из свежей капусты с морковью | 80 | 48,32 | 1,05 | 2,60 | 5,17 |
| | | ГТК | Котлеты "Аппетитные" | 90 | 214,20 | 12,90 | 12,15 | 13,15 |
| | | 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/3 | 233,80 | 3,79 | 4,47 | 39,76 |
| | | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 41,32 | 0,11 | 0,02 | 10,15 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | Итого: | 553 | 608,14 | 20,14 | 19,48 | 82,99 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 14.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|-------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед | | 82 | Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10 | 163,09 | 6,45 | 9,00 | 11,46 |
| | | 377 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 41,32 | 0,11 | 0,02 | 10,15 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого: | 512 | 263,81 | 8,54 | 9,38 | 33,49 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Ясникова Л.В.
 Медсестра: